

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 4 – ый день					МЕНЮ приготавливаемых блюд на 4 – ый день				
Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)
			3 – 7 лет	3 – 7 лет				1 – 3 г	1 – 3 г
ЗАВТРАК	99	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	183	ЗАВТРАК	99	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	140	142
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/6/6	118		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	90
	15	КАКАО С МОЛОКОМ	180	60		15	КАКАО С МОЛОКОМ	150	50
ИТОГО			402	361	ИТОГО			319	282
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	150	98	ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	71
ОБЕД	41	СУП - УХА	200	113	ОБЕД	41	СУП - УХА	150	89
	200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	95		200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	81
	6	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	139		6	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	139
	380	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	108		380	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	80
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	47
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	87		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	70
ИТОГО			725	633	ИТОГО			560	490
ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88	ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	88
	108	ПЕЧЕНЬЕ	20	163		108	ПЕЧЕНЬЕ	20	163
ИТОГО			275	266	ИТОГО			265	210
УЖИН	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	243	УЖИН	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	80	187
	89	СОУС МОЛОЧНЫЙ	45	45		89	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	45
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	58		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47
	31	ЧАЙ С САХАРОМ	200	39		31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	35
ИТОГО			320	450	ИТОГО			320	350
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1971	1798	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1614	1400

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 03 июня 2021г.

МЕНЮ приготавливаемых блюд на 03 июня 2021г.

Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	Энергетическая ценность (ккал)	Прием пищи	№ рецеп-туры	Наименование блюда
			ЯСЛИ	ЯСЛИ			
ЗАВТРАК	279	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	130	130	131 90 60	279	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ
	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/4	20/5/4		3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ
	253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	150		253	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ИТОГО			309	309	280		
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	532	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	100	68	532	СОК ФРУКТОВЫЙ
ОБЕД	101	СУП «ХАРЧО» С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	180	109 148 51 68 47 70	101	СУП «ХАРЧО» С МЯСОМ ПТИЦЫ
	153	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	140		153	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ
	58	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	30	30		58	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ
	241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	150		241	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20		122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	123	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	40		123	ХЛЕБ РЖАНОЙ
ИТОГО			570	570	491		
ПОЛДНИК	251	ВАРЕНЕЦ	150	150	88 123	251	ВАРЕНЕЦ
	274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	50		274	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ

ИТОГО			200	200	210			
УЖИН	77	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	180	137	77	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	
	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	40		63	209	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ
	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	20		47	122	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
	263	ЧАЙ С САХАРОМ	180	180		75	263	ЧАЙ С САХАРОМ
ИТОГО			450	450	350			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			1636	1400	ИТОГО ЗА ДЕНЬ			